



デイサービスセンター

おかやま ままかり苑

2024.9月

もくじ

敬老会2024

スーパーフードを食べてみよう

ままかり苑園芸部

会社情報

今月のムサシ

# 敬老会2024

今年敬老会は、日ごろの感謝とともに「食」をテーマに開催しました。後述のスーパーフード試食と共にみなさま、満腹・満足で過ごして頂きました。



今年の記念品は、湯飲みとペットボトルオープナーをプレゼントしてもらいました。



## ままかり 苑園芸部

毎年数回、季節の変わり目には、利用者様数名で玄関の鉢植えを入れ替えしてもらっています。今年定番のパンジーとシクラメンを植えました。みなさま慣れた手つきで喜ばれていました。

土と肥料を混ぜて



高さ調整して

# スーパーフードを食べてみよう

最近よく話題になるスーパーフード。  
利用者様はもとより、従業員も初体験。  
今回はチアシード・デーツ・ココナッツウォーター  
・アサイージュースの4種類。  
みんなで試食しました。



@体調・飲み合わせに配慮して行っています。



ポットから苗を外して



優しく均して



完成

ままがり 苑園芸部

# 会社情報

## ●ご利用状況

どの曜日でも、ご利用いただけます。  
休苑日は、土日、年末年始、GW、お盆になります。

## ●送迎範囲

おおよそ30分圏内をめどに、行っています。  
お気軽にご相談ください。



## ご連絡

TEL 086-942-1501 担当 西崎こうすけ

(休苑日でも、転送電話につながります)

FAX 086-942-3155

E-mail [mamakari@mx32.tiki.ne.jp](mailto:mamakari@mx32.tiki.ne.jp)

当社HP



## 今月のムサシ



デイサービスに犬は、いません

お月見よりも  
お団子ください

