



デイサービスセンター

おかやま ままかり苑

2023年9月

もくじ

敬老会2023

小集団リハビリ ランジ編

天皇陛下 御献上米入荷

会社情報

今月のムサシ

リアルすぎる
中秋の名月



敬老会2023

毎年恒例の敬老会を開催しました。

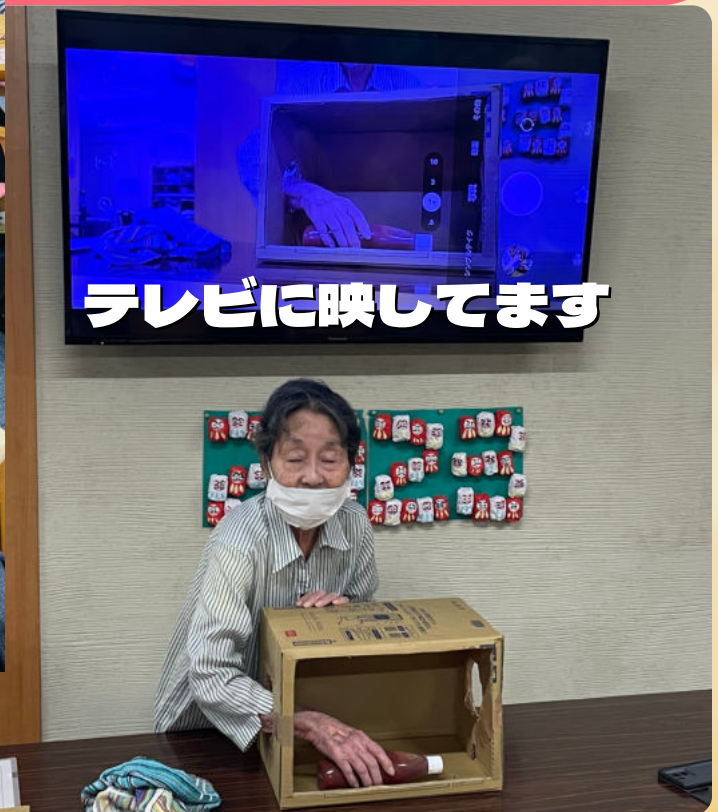
8月の夏祭り同様、利用者様に積極的に参加していただく形としました。

よくある、ペットボトルからの棒出しや新しい試みとして

箱の中身をテレビに映し出しほかの利用者様がヒントを出し

当てていただくレクリエーションなど大変楽しまれていました。

ご参加の景品として、2合のお米とブランケットをお渡ししました。



お赤飯・天ぷら盛り合わせ

炊き合わせ・にゅう麺・20世紀梨

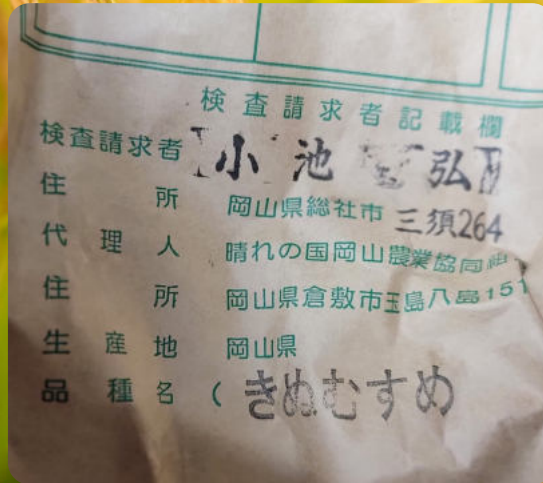


天皇陛下御献上米入荷

9月末早くも新米が入荷しました。(提供は10月以降)

今年は、岡山県総社市産のお米が、皇居で行われる新嘗祭に献上されるそうです。

ままかり苑で提供しているお米が、産地も品種も全く同じ。おいしくいただきたいと思います。



小集団リハビリ ランジ編

お昼からの小集団でのリハビリの一環として、平行棒内でのランジといわれるトレーニングをしています。大腿四頭筋に効き、歩行の安定性を高め転倒予防にも役立ちます。ひざ痛なども考慮し無理のない可動域でおこなっています。



準備体操の足上げ

トレーニングスタート

今日の調子はどうかな?

なるべく手を使わないように

会社情報

ご利用状況

月曜日満員のため、火・水・木・金ご利用できます。
休苑日は、土日、年末年始、GW、お盆になります。

マップ

岡山市東区益野町754-1

DAIKI西大寺店 ジョイフル益野店 マルブカ益野店

← 至 岡山市内

至 西大寺 →

欧州塾

岡山牛窓線

長崎ちゃんめん

百間川

おかやままかり苑

吉田水産

セブンイレブン政田店

← 至 岡山

至 大阪 →

R2バイパス

ご連絡

TEL 086-942-1501 担当 西崎こうすけ

(休苑日でも、転送電話につながります)

FAX 086-942-3155

E-mail mamakari@mx32.tiki.ne.jp

今月のムサシ

お月見といえば
おだんごなんだよなー

